



# Pak Choi



**Besonderes Material:** Samen, Anzucherde

**Lebensdauer:** einjährig

**Aufwand:** leicht

**Erträge:** nach ca. 2 Monaten

**Standort:** sonnig



**Aussaat:** Anfang April

Die Samen werden in einem kleinen Topf (Ø 6 cm) einzeln, ca. 2 cm in die Anzucherde gesteckt. Die Erde muss stets feucht gehalten werden.

**Einpflanzen:** einige Tage nach Aussaat

Haben die Pflanzen eine Höhe von 5 cm erreicht, solltet ihr sie voneinander trennen und jede Pflanze einzeln in einen Topf/Bett pflanzen und mindestens 30 cm Abstand zur nächsten Pflanze einhalten. Nach ca. 3 Wochen solltet ihr (Düngen).

**Ernte:** nach 8 Wochen

Der Pak Choi kann nun geerntet werden. Ihr könnt ihn direkt frisch abschneiden und verwerten, oder mit der gesamten Wurzel auspflanzen und ihn in einen kalten Raum (Keller) für ein paar Wochen in ein feuchtes Tischtuch lagern.

## Hinweise:

Lockere die Erde regelmäßig auf. Der Pak Choi kann so besser atmen und Nährstoffe aufnehmen. Er verträgt sich sehr gut mit Tomaten und Bohnen. Bei viel Wärme schießt der Pak Choi schneller in die Höhe. Achte darauf ihn auch zu ernten. Wenn der Pak Choi länger wächst, wird er aromatischer.